

5/1(日)
 ~5/28(土)
 の土日祝
 (中止日:8日(日)・29日(日))

カヌー体験コーナー開催中!

カヌーの基本的な操作方法をお教えします。
 どなたでも気軽に乘っていただけます♪

- 受付時間: 10:00~15:30 ●申込方法: 当日現地にて随時受付
- 参加料: お1人様500円/1回1時間
- 小学3年生以下の方は保護者の方とご同乗となります。

※天候や河川の状況により中止する場合があります。

このマークの日に開催してるよ!



●●重要なお知らせ●●

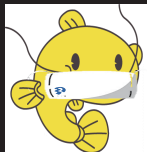
新型コロナウイルス感染症対策のため、内容が変更または、中止となる場合がございます。

また、室内運動教室は募集人数を10名とさせていただきます。あらかじめご了承ください。全ての室内運動教室開催中はマスクは常時着用となりマスクの無い方はご入館が出来ません。

運動の前・後で道具を含めた消毒をお願いします。また、拭きとり用のタオルをご準備ください。

当日体温を測ってご来園いただき、体調確認チェックシートへの記入をお願いします。

開催場所は変更する場合がございます。



木曾三川公園マスコット
 キャラクターまますくんも
 マスク着用!!

1日 sun **レガッタ講習会**
 ~1クルー6名以上 ~ボート教室~
 春と秋の交流レガッタに出場するボート初心者者を主な対象にレガッタ(ボート競技)の講習を行います。
事前予約 1人500円 ●午前の部 9:30~11:30
 各部4クルー ●午後の部 13:00~15:00

3日 tue **エアロビクス教室**
 ~みんなで楽しく体を動かそう~
 「楽しく!」を合言葉に、大人から子どもまで幅広い層が楽しむことができる初心者向けの教室です。
 13:30~14:30

4日 wed **エンジョイスポーツレクリエーション**
 ~やってみよう!タスポニー&ショートテニス~
 名古屋生まれのニュースポーツ、タスポニーやショートテニスを試合形式で体験できます。
 当日随時受付 10:30~15:30

5日 thu **全国一斉あそびの日 ニュースポーツ体験ひろば**
 7種類のニュースポーツが大集合!!
 ●時間: 10:00~16:00
 ●場所: 芝生広場 ※雨天の場合は室内
 ●当日: 随時受付!

中学生以上 **14日 sat** **ピラティス教室**
 ~体を内側から鍛えるアンチエイジング~
 ピラティスを通して呼吸法や精神集中法を学び女性らしなやかに健康的な体に、男性は体を内側から鍛えます。
 14:00~15:00

中学生以上 **15日 sun** **筋トレ教室**
 ~正しい知識で運動効果アップ~
 初心者の方を対象に、お家でもできる自重での主に体幹筋トレやストレッチの正しい方法を指導します。
 13:30~14:30

中学生以上 **21日 sat** **太極拳教室**
 ~中国武術で健康になろう~
 太極拳の初歩的な基本動作や呼吸法を中心に、初心者向けの太極拳を指導します。
 13:30~14:30

小学生のみ **22日 sun** **子ども体育教室**
 ~遊びを通して運動が大好きになります~
 室内で行う跳び箱、マット運動などのほかにボールや縄跳びを使って楽しく運動できます。
 10:30~11:30

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
長良川サービスセンター ホームページ→イベントにて 月ごとの内容をご確認頂けます						
2	3 憲法記念日 エアロビクス教室	4 みどりの日 エンジョイスポーツレクリエーション	5 こどもの日 あそびの日 ニュースポーツ 体験ひろば	6	7	8 木曾三川交流レガッタ
9 休園日	10	11	12	13	14 ピラティス教室	15 筋トレ教室
16	17	18	19	20	21 太極拳教室	22 子ども体育教室
23	24	25	26	27	28	29
30	31	ノーマライゼーションの拠点を目指して! 国営木曾三川公園 長良川サービスセンター 〒503-0628 岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2 TEL:0584-54-2075 FAX:0584-54-5275			(3月~6月)のご利用時間 9:30~17:00 休園日: 毎月第2月曜日(休日の場合は直後の平日) ※8月は第4月曜日:12月31日 1月1日	