

2022 June

国営木曾三川公園

6月

# 長良川サービスセンター

## NAGARA RIVER SERVICE CENTER EVENT CALENDAR

### ●●重要なお知らせ●●

新型コロナウイルス感染症対策のため、内容が変更または、中止となる場合がございます。  
また、室内運動教室は募集人数を10名とさせていただいております。あらかじめご了承ください。全ての室内運動教室開催中はマスクは常時着用となりマスクの無い方はご入館が出来ません。運動の前後で道具を含めた消毒をお願いします。また、拭きとり用のタオルをご準備ください。  
当日体温を測ってご来園いただき、体調確認チェックシートへの記入をお願いします。  
開催場所は変更する場合がございます。



6/4(土)  
~6/26(日)  
の土日

### カヌー体験コーナー開催中!

カヌーの基本的な操作方法をお教えます。  
どなたでも気軽に乗っていただけます!



- 受付時間：10:00～15:30(※)
- 申込方法：当日現地に随時受付 ●参加料：お1人様500円/1回1時間
- 原則小学4年生以上の方はお1人で乗っていただけます。  
(小学3年生以下の方は保護者の方とご同乗となります)  
※天候や河川の状況により中止する場合があります。

中止日 6/12(日)

中学生以上  
**4日 sat**  
**ビーチバレークリニック**  
～目指せビーチの星～

ビーチバレー競技の基本的なプレーを指導します!  
区分：①中学生②高校生

●時間：①10:00～②13:30～

中学生以上  
**5日 sun**  
**B B F**  
～ボディ&ブレイン フィットネス～

からだと脳に同時刺激で体力&脳力アップにビックリ効果!! B B Fは年齢問わず効果が期待できます

●時間：13:30～14:30

中学生以上  
**11日 sat**  
**ピラティス教室**  
～体を内側から鍛えるアンチエイジング～

呼吸法や精神集中法を学びながら、女性はしなやかで、健康的な体に、男性は体を内側から鍛えられる教室です。

●時間：14:00～15:00

中学生以上  
**18日 sat**  
**ヨガ教室**  
～精神集中とリラクゼーション～

呼吸法や精神集中法を学び、自分で行うマッサージなどを取り入れた初心者向けの大人気教室♪

●時間：13:30～14:30

**19日 sun**  
**ZUMBA ～ズンバ～**  
～踊って楽しくエクササイズ～

ズンバとは、発祥の地、南コロンビアの「お祭り騒ぎ」の意味。踊って楽しくエクササイズしましょう!

●時間：13:30～14:30

小学生高学年以上2名単位  
**26日 sun**  
**カナディアンカヌー体験会**  
～長良川の本流や背割堤を観察!～

2人乗りのカナディアンカヌーに乗ってみよう。いつものカヌーとは違ったオープンデッキでお楽しみください。

●時間：① 9:30～11:30  
② 13:30～15:30

●参加料：お1人様1000円 **2名単位**でお申込ください

●当日は2F受付カウンターにて参加料徴収させていただきます

※水面イベントは、天候や河川の状況により中止する場合があります。

中学生以上  
**25日 sat**  
**ボールエクササイズ**  
～バランスボールを使います～

ボールを使ったエクササイズを中心として、体幹力を高めるストレッチ等を指導します

●時間：13:30～14:30

小学生  
**26日 sun**  
**子ども体育教室**  
～遊びを通して運動が大好きになります～

室内で行う跳び箱マット運動などのメニューを行います。

●時間：10:30～11:30

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		1	2	3	4 ビーチバレークリニック	5 B B F
6	7	8	9	10	11 ピラティス教室	12
13 休園日	14	15	16	17	18 ヨガ教室	19 ZUMBA
20	21	22	23	24	25 ボールエクササイズ	26 カナディアンカヌー体験会 子ども体育教室
27	28	29	30	長良川サービスセンター ホームページ→イベントにて 月ごとの内容をご確認頂けます		