

2026 november

11月

国営木曽三川公園

長良川サービスセンター

参加料は各回 500 円です。有料制に伴い事前予約を試験的に廃止します。各回当日先着 20 名。
 当日 2 階受付にて 1 教室毎に受付書 1 枚をご記入の上、必ずお釣りのないよう現金でお支払いください。
 ※両替はできません。
 教室開始時間の 15 分前までに受付をお願いします。
 受付書と領収証に受領印を押印します。押印済受付書を講師にお渡しください。

中学生以上 7日 sat BBF (10:30 ~ 11:30) ●講師 伊藤 早苗	中学生以上 14日 sat ピラティス教室 (13:30 ~ 14:30) ソフトエアロビクス (14:45 ~ 15:45) ●講師 水谷 美由紀	中学生以上 15日 sun 筋トレ教室 (14:00 ~ 15:00) ●講師 山川 友子
中学生以上 21日 sat ボールエクササイズ (10:30 ~ 11:30) ●講師 伊藤 早苗	22日 sun ZUMBA (14:00 ~ 15:00) ●講師 川合 則孝	中学生以上 28日 sat ヨガ教室 (11:00 ~ 12:00) 太極拳教室 (13:30 ~ 14:30) ●講師 黒川 ちづ子

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						1
2	3	4	5	6	7 BBF	8
9 休園日	10	11	12	13	14 ピラティス教室 ソフトエアロビクス	15 筋トレ教室
16	17	18	19	20	21 ボールエクササイズ	22 ZUMBA
23	24	25	26	27	28 ヨガ教室 太極拳教室	29
30	 国営木曽三川公園				【11月】のご利用時間 9:30~17:00 休 園 日：毎月第2月曜日(休日の場合は直後の平日) ※8月は第4月曜日・12.6月は毎週月曜日 ※年末年始 12月31日・1月1日	

ノーマライゼーションの拠点を目指して!

国営木曽三川公園 長良川サービスセンター

〒503-0628 岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2

TEL: 0584-54-2075 FAX: 0584-54-5275