2026 December

12月

国営木曽三川公園

長良川サービスセンター

Nagara River Service Center Event Calendar

長良川サービスセンター HP ◆イベント

5日 sat 中学生以上 BBF

10:30～11:30

●講師　伊藤　早苗

12日 sat 中学生以上 ピラティス教室

13:30～14:30

ソフトエアロビクス

14:45～15:45

●講師　水谷　美由紀

13日 sun 中学生以上 筋トレ教室

14:00～15:00

●講師　山川　友子

19日 sat 中学生以上 ボールエクササイズ

10:30～11:30

●講師　伊藤　早苗

26日 sat 中学生以上 ヨガ教室

11:00～12:00

太極拳教室

13:30～14:30

●講師　黒川　ちづ子

27日 sun ZUMBA

14:00～15:00

●講師　川合　則孝

参加料は各回 500 円です。有料制に伴い事前予約を試験的に廃止します。各回当日先着 20 名。（12 月は全員）
当日 2 階受付にて 1 教室毎に受付書 1 枚をご記入の上、必ずお釣りのないように現金でお支払いください。
※両替はできません。
教室開始時間の 15 分前までに受付をお願いします。
受付書と領収証に受領印を押印します。押印済受付書を講師にお渡しください。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
	1	2	3	4	5 BBF	6
7	8	9	10	11	12 ピラティス教室 ソフトエアロビクス	13 筋トレ教室
14 休園日	15	16	17	18	19 ボールエクササイズ	20
21	22	23	24	25	26 ヨガ教室 太極拳教室	27 ZUMBA
28	29	30	31 休園日			

国営木曽三川公園

ノーマライゼーションの拠点を目指して！
国営木曽三川公園 長良川サービスセンター
〒503-0628　岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2
TEL：0584-54-2075　FAX：0584-54-5275

【12月～2月】　9:30～16:30
休　園　日：毎月第2月曜日(休日の場合は直後の平日)
※8月は第4月曜日・1.2.6月は毎週月曜日
※年末年始　12月31日・1月1日